**«Мен өмірді таңдаймын»** тренинг сабақ.

11.02.2020ж күні 8ә,б-сыныптар аралығында «Мен өмірді таңдаймын» тренинг сабағы өткізілді.  Тренингтың мақсаты:Өзінің қайталанбас тұлға екенін сезіндіру. Адам бойындағы жақсы қасиеттерді көру, адами құндылықтарын бағалау. Бір- бірімен қарым-қатынастарын жақсарту, оларды адамгершілікке, мейірімділікке тәрбиелеу өз-өзіне сенімділігін арттыру.

Обучающий урок "Я выбираю жизнь".

11.02.2020 между 8а и 8б состоялось обучающее занятие «Я выбираю жизнь». Цель урока:Почувствовать себя уникальным. Видеть добро в себе, ценить свои ценности. Улучшение отношений друг с другом, воспитание нравственности и доброты , повышение уверенности в себе. Сознательно сосредоточиться на « концепции я». Снизить уровень тревожности среди подростков и приучить их к целеустремленности. Самопознание, развитие личности, регуляция настроения и эмоций; обеспечение связи и взаимодействия.