

2023-2024 оқу жылының Kundelik.kz электронды журналында «Өмір қауіпсіздігі негіздері» міндетті оқу курсы бойынша: 7а сыныбындағы кемшіліктер түзетілді.

Күнтізбелік-тақырыптық жоспарлау

Картинада



Ербол Серикбаевич Булеменов

Дені шынықтыру, 7А 2023/2024

Құрылды: 23.03.2024

Жарияланды: 23.03.2024 (Ербол Серикбаевич Булеменов)

Толық жылы

Параметрлер

Көшіру

Экспорттау

№	Тақырып	Сағат	Жосп. күні	Нақ күні	
1	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 30 метрге жүгіру ӨҚН. Су тасқыны алдын алу	1	04.09.2023	04.09.2023	Толығырақ...
2	Қысқа қашықтыққа жүгіру 4х10 метрге жылдамдыққа жүгіру ӨҚН. Су тасқыны алдын алу 2 сабақ	1	07.09.2023	07.09.2023	Толығырақ...
3	Қысқа қашықтыққа жүгіру 60 метрге жүгіру ӨҚН. Орман және дала өрті алдын алу	1	08.09.2023	08.09.2023	Толығырақ...
4	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 200 метрге жүгіру ӨҚН. Орман және дала өрті алдын алу	1	11.09.2023	11.09.2023	Толығырақ...
5	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 400 метрге жүгіру	1	14.09.2023	14.09.2023	Толығырақ...
6	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 800 метрге жүгіру	1	15.09.2023	15.09.2023	Толығырақ...
7	Секіру және оның түрлері Бір орыннан ұзындыққа секіру	1	18.09.2023	18.09.2023	Толығырақ...
8	Секіру және оның түрлері Ұзындыққа жүгіріп келіп секіру	1	21.09.2023	21.09.2023	Толығырақ...
9	Секіру және оның түрлері Биіктікке секіру	1	22.09.2023	22.09.2023	Толығырақ...
10	Өр түрлі снарядтарды лақтыру 150 г кіші допты нысанға лақтыру	1	25.09.2023	25.09.2023	Толығырақ...
11	Өр түрлі снарядтарды лақтыру 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	1	28.09.2023	28.09.2023	Толығырақ...
12	Эстафеталық жүгіруді түрлендіру Эстафета 4x60 м	1	29.09.2023	29.09.2023	Толығырақ...
13	Ойын техникасын жақсарту, Баскетбол. Ойын ережелері	1	02.10.2023	02.10.2023	Толығырақ...
14	Ойын техникасын жақсарту, Баскетбол. Допсы және доппен қозғалыстар	1	05.10.2023	05.10.2023	Толығырақ...
15	Ойын техникасын жақсарту, Баскетбол. Допты бір немесе екі қолмен алып жүру	1	06.10.2023	06.10.2023	Толығырақ...
16	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер Баскетбол. Допты торға тастау 1 сабақ	1	09.10.2023	09.10.2023	Толығырақ...
17	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер Баскетбол. Допты торға тастау 2 сабақ	1	12.10.2023	12.10.2023	Толығырақ...
18	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері 1 сабақ	1	13.10.2023	13.10.2023	Толығырақ...
19	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері 2 сабақ	1	16.10.2023	16.10.2023	Толығырақ...
20	Командадағы көшбасшылық дағдыларын дамыту Баскетбол. Шабуылда ойнау әдістері 1 сабақ	1	19.10.2023	19.10.2023	Толығырақ...
21	Командадағы көшбасшылық дағдыларын дамыту Баскетбол. Шабуылда ойнау әдістері 2 сабақ	1	20.10.2023	20.10.2023	Толығырақ...
22	Командадағы көшбасшылық дағдыларын дамыту Баскетбол. Шабуылда ойнау әдістері 3 сабақ	1	23.10.2023	23.10.2023	Толығырақ...
23	Командадағы көшбасшылық дағдыларын дамыту Баскетбол. Тосқауыл қою	1	26.10.2023	26.10.2023	Толығырақ...
24	Командадағы көшбасшылық дағдыларын дамыту Баскетбол. Екі жақты ойын	1	27.10.2023	27.10.2023	Толығырақ...